



THE ALPINA
GSTAAD

Communiqué de presse

La santé holistique

Voilà ce que propose cette nouvelle offre de l'hôtel boutique The Alpina Gstaad.

Gstaad, juillet 2018. **L'équipe du Six Senses Spa du magnifique hôtel de luxe The Alpina Gstaad surplombant les toits du centre du village a repris ses activités dès le début de la saison d'été 2018. Les nouvelles offres du spa donnent une occasion rêvée de dépasser les traitements classiques traditionnels de bien-être pour prendre réellement soin de soi et de sa condition physique. The Alpina Gstaad a ainsi développé le programme « Energy Healing Retreat », placé sous la direction du thérapeute en chef Antonis Sarris, avec comme but de restaurer l'harmonie de l'être dans sa globalité.**



« Ce nouveau programme de trois jours et quatre nuitées a été développé afin de restaurer le dynamisme du corps, accroître l'énergie vitale et favoriser la lucidité mentale. « Energy Healing » améliore le bien-être corporel, émotionnel, mental et spirituel », déclare Eric Favre, directeur général de l'hôtel. Le spécialiste en santé holistique et chef thérapeute de l'hôtel, l'Athénien Antonis Sarris, ajoute : « La méthode *Universal White Time Healing (thérapie du temps blanc universel)* permet de traiter et harmoniser les centres énergétiques, appelés chakras. Il s'agit de l'une des plus anciennes méthodes de thérapie et d'utilisation universelle de l'énergie. White Time Healing permet un traitement très profond sans aucune limitation d'espace et de temps. » Le Reiki est une autre application destinée à rétablir l'équilibre et



éliminer le stress ; associée à une séance d'Access Bars – une méthode simple mais puissante destinée à faire émerger un sentiment de soulagement, de liberté et une décontraction profonde – on peut se débarrasser de schémas récurrents et de pensées toxiques. Pour une relaxation profonde finale, rien de mieux qu'un soin du dos Kundalini, qui utilise d'antiques techniques de massage apaisantes et réparatrices, pour obtenir un rééquilibrage et libérer l'énergie qui sommeille au bas de la colonne vertébrale. « Ces soins sont associés à des sessions de yoga, des exercices de respiration et de méditation ainsi qu'à nos enveloppements à l'améthyste et nos massages holistiques », précise encore Antonis Sarris.

Composition du programme :

1^e journée

- Yoga, respiration et méditation (60 min.)
- Enveloppement à l'améthyste (90 min.)
- Energy Healing / Reiki

2^e journée

- Yoga Nidra (60 Min.)
- Soins du dos Kundalini avec un mini-soin du visage à l'huile de rose (75 min.)
- Energy Healing / « thérapie du temps blanc » (60 min.)

3^e journée

- Respiration et méditation (30 min.)
- Massage holistique selon les besoins personnels (60 - 90 min.)
- Energy Healing / Access Bars

Le forfait de trois journées comprend quatre nuitées en chambre Deluxe, le buffet de petit déjeuner équilibré, tous les soins et cours décrits ci-dessus ainsi que le libre accès au Six Senses Spa avec ses piscines intérieure et extérieure, son hamam, sa grotte de sel et ses différents saunas.

À partir de CHF 3050.– par personne en chambre double Deluxe, en occupation individuelle, ou à partir de CHF 4940.– pour deux personnes en chambre double Deluxe.

Pour de plus amples renseignements : <https://www.thealpinagstaad.ch/de-2-six-senses-spa.html>

((Antonis Sarris))

Né à Athènes, Antonis Sarris est thérapeute holistique depuis le milieu des années 1990. Il a commencé à étudier le tai chi, la médecine chinoise et les soins énergétiques il y a plus de 20 ans. En 2008, SpaFinder lui a décerné le prix du « Meilleur masseur au monde » pour sa pratique, entre autres, du massage thaïlandais, du shiatsu, de l'aromathérapie ayurvédique, du massage aux pierres chaudes et de l'équilibrage des chakras.



((The Alpina Gstaad))

Entouré d'un vaste parc de 20 000 m², cet hôtel de 56 chambres et suites surplombe le charmant village de Gstaad. Inauguré en décembre 2012, il est déjà lauréat de très nombreux prix. Gault et Millau suisse l'a par exemple élu « Hôtel de l'année 2013 » et le magazine économique BILANZ l'a élu « Meilleur hôtel de vacances », il figure en première place dans le classement d'hôtels du célèbre quotidien zurichois NZZ et a obtenu le « Prix Bienvenu » ainsi que le « TripAdvisor Travellers' Choice Award 2017 ». L'établissement fait également partie des meilleurs hôtels dans les classements de magazines réputés, comme le journal « SonntagsZeitung », compte également parmi les 100 meilleurs hôtels au monde selon le magazine « Travel + Leisure » et apparaît dans la liste Gold de « Condé Nast Gold List ».

L'hôtel comprend le centre de bien-être Six Senses Spa, une grotte de sel himalayenne, un hammam, une piscine couverte et une piscine extérieure, le restaurant Sommet (17 points au GaultMillau, une étoile Michelin), un restaurant suisse, le Swiss Stübli, ainsi que le restaurant japonais MEGU (16 points au GaultMillau, une étoile Michelin), « The Alpina Gstaad » accueillant en effet la première filiale du célèbre restaurant gastronomique japonais en Europe occidentale. « The Alpina Gstaad » fait également partie de la liste exclusive Legend des « Preferred Hotels & Resorts » ainsi que du très sélect réseau d'agences de voyages Virtuoso et est aussi membre de l'association « Swiss Deluxe Hotels ».

Remarque pour les rédactions : 3204 caractères incluant les espaces, sans boiler plate.



Portrait de Antonis Sarris et photos en qualité d'impression des offres :
https://www.dropbox.com/sh/3aevkou06cf12ab/AAD8pF5RUhX_uUARlfbnefCaa?dl=0

Photos en qualité d'impression de l'hôtel « The Alpina Gstaad » :
<https://goo.gl/photos/VcjZHX9zRsLhuhRS9>

[Facebook](#)
[Instagram](#)
[Twitter](#)

Pour tout renseignement et réservations

The Alpina Gstaad
Alpinastrasse 23 · CH-3780 Gstaad
tél. +41 33 888 98 88

reservations@thealpinagstaad.ch
www.thealpinagstaad.ch

Contact médias pour la Suisse, l'Allemagne et l'Autriche

ESTHER BECK Public Relations
Esther Beck
Bellevuestrasse 57 · CH-3095 Spiegel b. Bern
tél. +41 31 961 50 14 · mobile +41 79 348 17 02

contact@estherbeck.ch
www.estherbeck.ch