

Holistisches Anti-Aging Programm

Drei-, fünf- und siebentägige Programme beinhalten einmalige oder mehrfache Sitzungen der folgenden Punkte:

- | | |
|--|----------------|
| - Wellness Screening | 30 min |
| - Privates Training, Wandern, Pilates oder Yoga nach Wahl | 60 min |
| - Begleiteter Meditation-Kurs oder Pranayama | 30 min |
| - Darmreinigung | 60 min |
| - Darmregeneration | 120 min |
| - NormaTec Kompressions-Erholungsbehandlung | 30 min |
| - Persönliche Beratung | 30 min |
| - Hautanalyse | 30 min |
| - Gesichtsbehandlungen (Reinigung, Wiederaufbau, Pflege) | 60 oder 90 min |
| - Entgiftende Ganzkörperbehandlung | 90 min |
| - Behandlung Vulkan-Gletscher | 90 min |
| - Ganzkörperbehandlung | 90 min |
| - Programmabschluss mit
Gesundheitsberater (HAAC Botschafter) | 30 min |
| - Wellness Aktivitäten in Gruppen | |
| - Zugang zu Hydrotherapieerlebnissen | |
| - Wellbeing Menu in Vollpension | |

Alle Programme beinhalten ebenfalls:

- Blaulichtblockierende Sonnenbrille
- Green Ethnies Ergänzungsmittel & Six Senses Notizbüchlein