



THE ALPINA

GSTAAD

Idéalement placé à flanc de colline, dans un écrin naturel exceptionnel, The Alpina Gstaad domine le mythique village alpin, dont il tire fièrement son nom, et bénéficie d'une situation unique avec des vues étendues sur les Alpes bernoises.

Avec ses **56 chambres et suites**, ses **4 restaurants primés**, son **Spa holistique signé Six Senses**, ses jardins paysagers dessinés par Jean Mus et sa collection permanente d'œuvres d'art, The Alpina Gstaad constitue un point de départ idéal pour explorer la nature environnante.

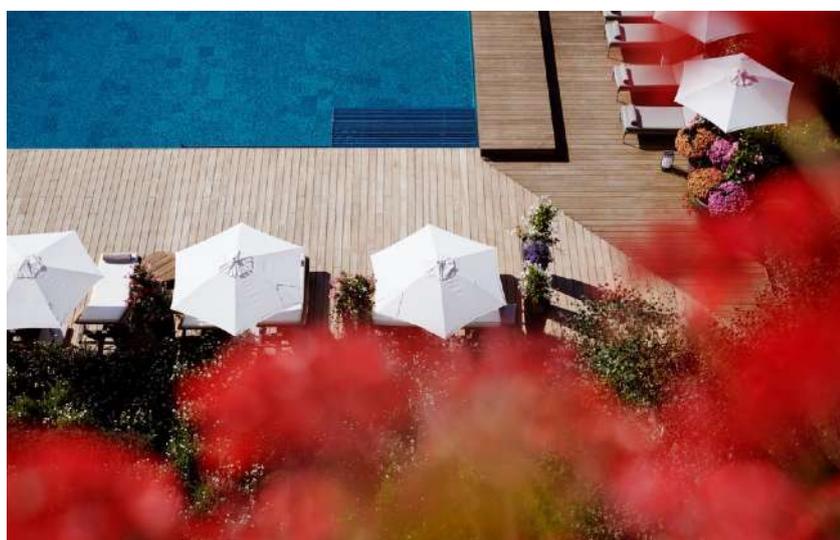
Au cours des mois estivaux, les chemins de randonnées, à pied, en VTT et vélo électrique serpentent à travers un monde foisonnant peuplé d'une flore luxuriante et d'une faune sauvage. Partout la nature sert d'écrin à The Alpina Gstaad, qui s'inspire de sa richesse pour proposer une riche palette d'activités, adaptées à tout âge et envie.

Les hôtes peuvent ainsi profiter de ce temple naturel pour s'adonner à la méditation ou à la contemplation ou s'émerveiller de la beauté des paysages vus du ciel en montgolfière ou en parapente.

De retour à l'hôtel, la détente est au rendez-vous dans le Spa Six Senses ou au bord de la piscine extérieure chauffée.

Côté gastronomie, les papilles s'émerveillent aux tables du **Sommet** (1 étoile au Michelin, 18 points au Gault & Millau), du **Megu** (15 points au Gault & Millau) et du **Swiss Stübli**, dont les menus s'inspirent des cuisines du monde entier : française pour Sommet, japonaise pour Megu, suisse pour Stübli. Sous l'immense baie vitrée de l'**Alpina Lounge & Bar**, on sirote confortablement des cocktails maison et on profite d'une carte légère et savoureuse.

Très attentif aux principes d'une restauration durable et responsable, si chers à The Alpina Gstaad, Sommet affiche un **menu végétalien** très réputé, crée par le Chef Martin Göschel, tandis qu'à l'Alpina Lounge & Bar l'on déguste les fameuses « **pâtes et pizzas zéro déchet** », créées à partir des résidus de pain bis dans une démarche d'optimisation de la gestion efficace de la cuisine et de la lutte contre le gaspillage alimentaire. Une grande partie des bénéfices générés est reversée à l'association Smiling Gecko.





Après les moments difficiles que nous avons tous vécus, The Alpina Gstaad place sa saison estivale sous le signe de l'air pur, de la pleine conscience et du respect de l'environnement.

L'équipe de l'hôtel a ainsi imaginé **3 programmes adaptés** pour passer un été zen dans les montagnes et vallées du Saanenland :

- Pour s'aimer soi-même : se libérer du stress en montagne avec l'aide des thérapeutes du Spa Six Senses

La « Mountain Stress Release retreat » - Du 02 juillet au 15 septembre 2021

Ce programme de 5 jours s'adresse à tous ceux qui souhaitent soulager leur tension, leur stress et stimuler leur énergie. Il permet de nettoyer et de purifier son esprit et son corps en aidant à se reprogrammer pour un nouveau départ. Il comprend des entraînements personnalisés quotidiens à l'intérieur comme à l'extérieur, ainsi que des traitements de bien-être de récupération.

Forfait 6 nuits à partir de CHF 6950 dans une chambre Deluxe Schönried en occupation simple, en pension complète.
Le programme complet de 5 jours est disponible sur demande.



- Pour se sensibiliser à l'importance de l'écologie : écouter la voix du jardin

L'atelier « Le monde fascinant des abeilles » - Du 02 juillet au 15 septembre 2021



Que se passerait-il s'il n'y avait plus d'abeilles? Dans le cadre d'un atelier de 45 minutes, The Alpina Gstaad, qui produit fièrement son propre miel, présente à ses plus jeunes invités et aux adultes qui les accompagnent, les secrets du monde des abeilles. L'apiculteur local professionnel Stefan Neuhaus partage sa passion et ses connaissances sur ce monde fascinant, la production de miel et ce dont les abeilles « travailleuses » de The Alpina Gstaad ont besoin pour créer cette douce tentation et leur rôle clef dans la préservation de la biodiversité et de la vie même. Les ateliers ont lieu sur le domaine de l'hôtel, où se trouvent les ruches. L'hôtel fournit des vêtements de protection pour les apprentis apiculteurs, des chapeaux et des gants.

Frais par participant : CHF 80 incluant le prêt de vêtements de protection et la récolte d'un pot de miel Alpina (exclusivement pour les clients de l'hôtel). Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés d'un adulte. Des chaussures solides et fermées sont recommandées.

Dates de l'atelier : les 7, 14, 21 et 28 juillet ; les 4, 11, 18 et 25 août ; les 1^{er} et 8 septembre 2021. Sous réserve de disponibilité et uniquement sur réservation.

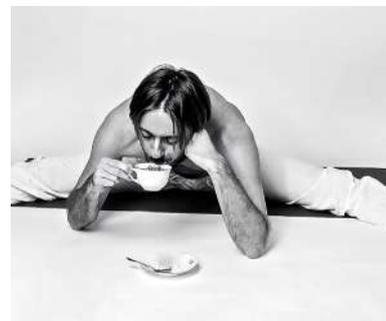




- Pour voyager en pleine conscience : du yoga Silent Flow avec Ben Rakidzija
« Yoga Vacation with Ben Rakidzija » - Du 16 au 20 août 2021 au Six Senses Spa

Praticien invité en résidence, Ben Rakidzija proposera aux yogistes débutants et intermédiaires à le rejoindre pour un séjour immersif de Yoga Silent Flow au sein du Six Senses Spa, un voyage immobile pour trouver et prendre du temps pour et avec soi-même. Sa philosophie consiste à créer un espace intérieur afin de retrouver un esprit clair, aider à stabiliser le corps tout en améliorant la pleine conscience.

Forfait de 6 nuits à partir de CHF 5.400 dans une chambre Deluxe Schönried en occupation simple, en pension complète. Le programme complet est disponible sur demande.



À PROPOS DE THE ALPINA GSTAAD

Véritable refuge alpin contemporain, The Alpina Gstaad est la synthèse parfaite de l'esprit authentique de la montagne, du design moderne, du confort ultime et de services ultra-personnalisés.

Il exprime l'art de vivre « à la Suisse », où intimité, art et tradition se marient harmonieusement.

Ouvert le 1er décembre 2012, The Alpina Gstaad maintient un standard mondial de raffinement et d'élégance dans la catégorie 5 étoiles supérieur.

The Alpina Gstaad est membre de la collection Legend de la marque Preferred Hotels & Resorts, du réseau de voyages exclusif Virtuoso et compte parmi les Swiss Deluxe Hotels. L'hôtel a reçu le certificat « Out Now » remis par la plus importante association professionnelle de voyages LGBT au monde, garantissant ainsi les standards les plus élevés aux clients appartenant à la communauté LGBT.

Fortement engagé en faveur de la sensibilisation à l'environnement, The Alpina Gstaad est membre de la NOW Force for Good Alliance et certifié Silver par EarthCheck, et vient d'être récompensé par le NZZ Bellevue comme le meilleur hôtel durable de Suisse.

CONTACTS PRESSE :

Brenda Zimmermann
The Alpina Gstaad
Tél. +41 79 682 8096
bzimmermann@thealpinagstaad.ch

Luxury Laboratory
Agnès Suijs - Cristina Clerici
Tél : +33 (0)6 37 02 32 92
cristina@luxurylaboratory.com



thealpinagstaad.ch

Alpinastrasse 23 3780 Gstaad, Switzerland
T. + 41 33 888 98 88 F. + 41 33 888 98 89 reservations@thealpinagstaad.ch