

Communiqué de presse

Rencontre entre l'Orient et l'Occident au Six Senses Spa du célèbre hôtel de luxe The Alpina Gstaad

Le meilleur de deux enseignements réuni en une offre.

Gstaad, décembre 2018. **En Occident, on privilégie les aspects corporels des traitements de bien-être, alors que les enseignements orientaux favorisent une approche holistique. L'équipe réunie autour du thérapeute en chef Antonis Sarris de The Alpina Gstaad propose désormais une offre réunissant la quintessence des deux approches.**



L'Extrême-Orient en Occident

« En Occident, les aspects corporels de traitements de bien-être prennent le pas sur les composantes de l'âme et de l'esprit. Pour ce projet, qui vise à réunir le bien-être corporel et l'équilibre intérieur, nos experts du spa ont créé un programme intégratif de trois jours » explique Tim Weiland, le directeur général de ce cinq étoiles surplombant Gstaad. « Le programme comprend des séquences de mouvements ainsi que des séquences de relaxation destinées à approfondir le caractère holistique du traitement » ajoute Tim Weiland.



Antonis Sarris, le thérapeute en chef du Six Senses Spa de l'hôtel depuis de nombreuses années, corrobore ces propos en expliquant qu'un renforcement de la musculature du tronc aide à améliorer la stabilité et l'équilibre. Le programme englobe d'autres aspects destinés à favoriser une prise de conscience de la respiration ainsi que des thérapies de détoxification. Antonis Sarris explique : « Tous ces soins de soutien visent à dénouer les tensions et améliorer la perception de son corps. »

Le programme de 3 jours (4 nuitées) comprend : une session quotidienne de pilates ou de yoga, un soin du corps Manipura, un massage de détoxification du ventre, un massage shiatsu ainsi que le buffet de petit-déjeuner et le libre accès au Six Senses Spa avec piscines extérieure et intérieure, hammam, grotte de sel et différents saunas.

À partir de CHF 4710.– par personne en chambre Deluxe, en occupation individuelle, ou à partir de CHF 6715.– pour 2 personnes en chambre Deluxe.

Pour de plus amples renseignements : <https://www.thealpinagstaad.ch/de-2-six-senses-spa.html>

((Aperçu mars 2019))

Séances de yoga et méditation sous la direction d'un grand maître
L'hôtel boutique The Alpina Gstaad accueille Lama Tenzin Kalden, un expert en philosophie bouddhiste, thérapie et méditation. **La visite du moine tibétain Lama Tenzin Kalden au courant de la semaine tibétaine du 11 au 17 mars 2019 permettra aux participants d'approfondir leur conscience de soi et intensifier le travail de relaxation.**



((Antonis Sarris))

Né à Athènes, Antonis Sarris se consacre à la thérapie holistique depuis le milieu des années 1990. Il a commencé à étudier le Tai Chi Chuan, la médecine traditionnelle chinoise et les soins énergétiques il y a plus de 20 ans. En 2008, SpaFinder lui a décerné le titre de « Meilleur masseur au monde » pour sa pratique, entre autres, du massage thaïlandais, du shiatsu, de l'aromathérapie ayurvédique, du massage aux pierres chaudes et de l'équilibrage des chakras.



((L'hôtel The Alpina Gstaad))

Implanté dans un magnifique parc de 20 000 m², cet hôtel de 56 chambres et suites surplombe le charmant village de Gstaad. Inauguré en décembre 2012, il a déjà reçu de nombreux prix dont le « TripAdvisor Travellers' Choice Award 2017 et 2018 », une distinction qui lui a valu la première place dans la catégorie meilleurs hôtels de luxe de Suisse pour l'année 2017 et le « Prix Bienvenu ». Il a été élu « Hôtel de l'année 2013 » par Gault&Millau et « Meilleur hôtel de vacances 2017 » par le magazine économique BILANZ. Il a occupé la première place dans le classement d'hôtels du célèbre journal zurichois « NZZ am Sonntag » deux années de suite (2017 et 2018). L'établissement apparaît également dans les listes des meilleurs hôtels de magazines renommés, comme dans le classement d'hôtels du « SonntagsZeitung », dans la liste des 100 meilleurs hôtels du monde entier de « Travel + Leisure » ainsi que dans le classement « Condé Nast Gold List ».

La propriété comprend un Six Senses Spa, une grotte de sel de l'Himalaya, un hammam, une piscine intérieure et une piscine extérieure, les restaurants « Sommet » (18 points GaultMillau, une étoile Michelin), « Swiss Stübli » ainsi que le restaurant gastronomique japonais « MEGU » (16 points GaultMillau, une étoile Michelin) dont la première dépendance en Europe occidentale se trouve à « The Alpina Gstaad ». « The Alpina Gstaad » est membre de la collection « Preferred Hotels & Resorts » Legend, du réseau de voyage exclusif Virtuoso et de l'association des Swiss Deluxe Hotels. L'établissement a également reçu, pour deux années supplémentaires, la certification EarthCheck pour son engagement durable.

La saison hivernale dure du 7 décembre 2018 au 17 mars 2019.

Remarque pour les rédactions : 2026 caractères incluant les espaces, sans boiler plate.



Portrait de Antonis Sarris et photos en qualité d'impression des offres :

https://www.dropbox.com/sh/3aevkou06cf12ab/AAD8pF5RUhX_uUARlfbnefCaa?dl=0

Photos en qualité d'impression de l'hôtel « The Alpina Gstaad » :

<https://goo.gl/photos/VcjZHX9zRsLhuhRS9>

[Facebook](#)

[Instagram](#)

[Twitter](#)

Pour tout renseignement et réservations

The Alpina Gstaad
Alpinastrasse 23 · CH-3780 Gstaad
tél. +41 33 888 98 88

reservations@thealpinagstaad.ch

www.thealpinagstaad.ch

Contact médias pour la Suisse, l'Allemagne et l'Autriche

ESTHER BECK Public Relations
Esther Beck
Bellevuestrasse 57 · CH-3095 Spiegel b. Bern
tél. +41 31 961 50 14 · portable +41 79 348 17 02

contact@estherbeck.ch

www.estherbeck.ch