

## Ganzheitliche Heilung

**Das verspricht ein neues Angebot im Boutiquehotel  
The Alpina Gstaad.**

*Gstaad, im Juli 2018.* **Das Team vom Six Senses Spa hat seine Arbeit mit dem Start der Sommersaison 2018 im Luxushotel hoch über dem Gstaader Dorfkern wieder aufgenommen. Mit dem neuesten Spa-Angebot lanciert das Team eine Möglichkeit, sich auch über die üblichen Wellnessbehandlungen hinaus mit sich selbst und seiner Physis auseinanderzusetzen. Unter der Leitung von Head Therapist Antonis Sarris wurde das «Energy Healing Retreat» entwickelt, welches das ganze Wesen eines Menschen in Einklang bringen soll.**



«Dieses neue 3-Tage- beziehungsweise 4-Nächte-Programm wurde entwickelt, um die Vitalität des Körpers wiederherzustellen, die Lebensenergie zu steigern und für geistige Klarheit zu sorgen. Energy Healing fördert das körperliche, emotionale, mentale und spirituelle Wohlbefinden» erläutert Eric Favre, Managing Director des Hotels. Der auf ganzheitliche Therapien spezialisierte gebürtige Athener Antonis Sarris, ergänzt: «Sie können Ihre energetischen Zentren, die sogenannten Chakren, mit dem Universal-White-Time-Healing-Verfahren (die universelle Weisse Zeitheilkraft) heilen und transformieren. Dieses Verfahren ist eine uralte Art der universellen Energieanwendung und des Heilens. White-Time-Healing hat die Fähigkeit, sehr tiefgreifend und ohne Einschränkung von Raum und Zeit zu heilen.» Eine weitere Anwendung sei Reiki – eine Technik, mit der ein Gleichgewicht geschaffen und Stress



abgebaut werden kann. Um aus wiederkehrenden Mustern und toxischem Denken ausbrechen zu können, empfiehlt sich die Access-Bar-Sitzung – eine kraftvolle und gleichzeitig einfache Methode, welche ein Gefühl von Erleichterung, Freiheit und tiefster Entspannung weckt. Absolute Tiefenentspannung bietet eine abschliessende Kundalini-Rückenbehandlung, bei welcher uralte Massagetechniken verwendet werden, um auszugleichen und um die ruhende Energie an der Basis der Wirbelsäule freizusetzen. «Ergänzt werden diese Sitzungen durch Yoga, Atmungs- und Meditationsübungen sowie unsere Amethyst-Packung und ganzheitlichen Massagen», so Antonis Sarris weiter.

### **Das Programm setzt sich wie folgt zusammen**

#### **Tag 1**

- Yoga, Atmung und Meditation (60 Min.)
- Amethyst-Packung (90 Min.)
- Energy Healing / Reiki

#### **Tag 2**

- Yoga Nidra (60 Min.)
- Kundalini-Rückenbehandlung mit einer Mini-Gesichtspflege mit Rosenöl (75 Min.)
- Energy Healing / «Universal-White-Time-Healing» (60 Min.)

#### **Tag 3**

- Atmung und Meditation (30 Min.)
- Ganzheitliche Massage nach individuellen Bedürfnissen (60 - 90 Min.)
- Energy Healing / Access-Bar-Sitzung

Im dreitägigen Package eingeschlossen sind 4 Übernachtungen in einem Deluxe-Zimmer, das ausgewogene Frühstück vom Buffet, sämtliche oben beschriebene Behandlungen und Kurse sowie die freie Benutzung des Six Senses Spa mit Aussen- und Innenpool, Hammam, Salzgrotte und diversen Saunen.

**Ab CHF 3050.– pro Person im Deluxe-Doppelzimmer zur Alleinbenutzung oder ab CHF 4940.– für 2 Personen in einem Deluxe-Doppelzimmer.**

Mehr dazu unter <https://www.thealpinagstaad.ch/de-2-six-senses-spa.html>

### **((Antonis Sarris))**

Der gebürtige Athener arbeitet seit Mitte der 1990er-Jahre als ganzheitlicher Therapeut. Vor über 20 Jahren begann er, sich intensiv mit Tai-Chi, traditioneller chinesischer Medizin und Energieheilung zu beschäftigen. Im Jahre 2008 verlieh ihm SpaFinder den Titel «Best Masseur in the World», u.a. für seine Behandlungen in den Bereichen Thai-Massage, Shiatsu, Ayurveda-Aromatherapie, Hot Stone und Chakrenausgleich.



### **((Das Hotel The Alpina Gstaad))**

Das Hotel mit 56 Zimmern und Suiten befindet sich etwas oberhalb des charmanten Dorfzentrums von Gstaad auf einem 20 000 m<sup>2</sup> grossen Parkgrundstück. Es wurde im Dezember 2012 eröffnet und bereits mehrfach mit zahlreichen Preisen ausgezeichnet. Unter anderem mit dem «TripAdvisor Travellers' Choice Award 2017», mit welchem es Platz 1 in der Kategorie Luxus- und Top-Hotels in der Schweiz erreichte, und mit dem «Prix Bienvenu». Von GaultMillau wurde es zum «Hotel des Jahres 2013» gekürt und vom Wirtschaftsmagazin «BILANZ» zum «besten Ferienhotel 2017». Im Hotelrating der angesehenen Zeitung «NZZ am Sonntag» erreichte es Rang 1. Das Haus wird zudem in den Bestenlisten von renommierten Magazinen aufgeführt, wie im Hotelrating der «SonntagsZeitung», unter den 100 besten Hotels weltweit von «Travel + Leisure» und in der «Condé Nast Gold List».

Zum Anwesen gehören ein Six Senses Spa, eine Himalaja-Salzgrotte, ein Hammam, ein Innen- und ein Aussenpool, die Restaurants Sommet (17 Punkte GaultMillau, 1 Stern Michelin) und «Swiss Stübli» sowie das japanische Gourmetrestaurant MEGU (16 Punkte GaultMillau, 1 Stern Michelin), dessen erste westeuropäische Dependence sich im «The Alpina Gstaad» befindet. «The Alpina Gstaad» ist Mitglied der «Preferred Hotels & Resorts»-Kollektion **Legend**, des exklusiven Reizenetzwerks Virtuoso und der Vereinigung der Swiss Deluxe Hotels.

Die Sommersaison dauert vom 10. Juni bis 23. September 2018.

**Hinweis an die Redaktionen:** 3509 Zeichen inkl. Leerzeichen, ohne Boiler-Plate.

### **Porträtbilder Antonis Sarris sowie druckbares Bildmaterial zu den Angeboten:**

[https://www.dropbox.com/sh/3aevkou06cf12ab/AAD8pF5RUhX\\_uJArlfbnefCaa?dl=0](https://www.dropbox.com/sh/3aevkou06cf12ab/AAD8pF5RUhX_uJArlfbnefCaa?dl=0)

### **Druckbare Bilder vom «The Alpina Gstaad»:**

<https://goo.gl/photos/VcjZHX9zRsLhuhRS9>



[Facebook](#)  
[Instagram](#)  
[Twitter](#)

**Für Anfragen und Reservationen**

The Alpina Gstaad  
Alpinastrasse 23 · CH-3780 Gstaad  
Telefon +41 33 888 98 88

[reservations@thealpinagstaad.ch](mailto:reservations@thealpinagstaad.ch)  
[www.thealpinagstaad.ch](http://www.thealpinagstaad.ch)

**Medienkontakt Schweiz, Deutschland und Österreich**

ESTHER BECK Public Relations  
Esther Beck  
Bellevuestrasse 57 · CH-3095 Spiegel b. Bern  
Telefon +41 31 961 50 14 · Mobile +41 79 348 17 02

[contact@estherbeck.ch](mailto:contact@estherbeck.ch)  
[www.estherbeck.ch](http://www.estherbeck.ch)