



THE ALPINA
GSTAAD

Communiqué de presse

Beyond the E...

L'hôtel-boutique « The Alpina Gstaad » présente ses offres pour la saison hivernale 2014/2015

Gstaad, le 7 octobre 2014. **Donner corps à une idée de plus. Aller toujours plus loin. Du bien-être intégral au week-end exclusif entre amis, de l'héliski dans les Alpes bernoises au Harry's Bar London si réputé, invité à Gstaad, l'hôtel « The Alpina Gstaad » conçoit en ce noble endroit des programmes de rêve mais aussi d'excellence et les présente au sein de ses offres pour l'hiver.**

Se faire du bien

La pleine conscience, la méditation et un sommeil sain, voici des sujets qui sont sur toutes les lèvres « The Alpina Gstaad » sait avec brio les associer à un tout nouveau programme de plusieurs jours au sein du Six Senses Spa tout en les combinant à des sagesses anciennes. « Une technologie de pointe, une approche privilégiant le contact et des connaissances les plus récentes contribuent à rétablir une toute nouvelle harmonie entre le corps, l'esprit et l'âme », c'est ainsi qu'Éric Favre, directeur de l'hôtel « The Alpina Gstaad », résume l'orientation choisie pour l'agencement de l'offre bien-être.

Les séances de préparation mentale (sophrologie) sont dirigées par le célèbre entraîneur Christian Turkier et sont agencées en une retraite de trois jours, axée sur la méditation et le développement de la pleine conscience (du 12 au 14 décembre 2014 ou du 16 au 20 mars 2015). La « Retraite cinq éléments » est placée sous la houlette d'Antonis Sarris, praticien à l'hôtel. Originaire d'Athènes, il a été élu en 2008 par Spa Finder « Meilleur masseur du monde ». Il a été entre autres distingué pour les séances de massage thaïlandais et de shiatsu qu'il dispense, pour sa pratique de l'aromathérapie ayurvédique et de l'équilibrage des chakras et pour ses traitements aux pierres chaudes. La retraite de six jours « Mindful Leadership Retreat » est



placée sous la direction de Christian Kurmann et invite les participants à développer le leadership conscient. Elle a été conçue pour les dirigeants, à tous les niveaux, qui souhaitent développer leurs qualités personnelles, leur capacité de réflexion mais aussi leur orientation vers la pratique. Ces offres sont hautement appréciées. Pour la période située entre le 5 et le 11 décembre 2014 ou entre le 16 et le 20 mars 2015, il est recommandé de s'inscrire tôt.

« The Alpina Gstaad » accueille le Harry's Bar London

Le Harry's Bar à Londres est à la fois un bar et un restaurant dont l'accès est exclusivement réservé à ses membres. La notoriété de la cuisine du Chef Michele Lombardi dépasse de loin les limites de Londres. L'exquise cuisine de l'Italie septentrionale et ses ingrédients raffinés y sont célébrés dans une atmosphère italienne élégante, sous la lumière de lustres vénitiens, entourés de nobles étoffes, proposés dans des verres de Murano. C'est bien plus qu'un lieu dédié aux affaires. On y vit, on y rit, on y fait la fête en toute convivialité. Du 17 au 22 février 2015, Michele Lombardi et son équipe ambitieuse seront les hôtes de l'hôtel « The Alpina Gstaad » et enthousiasmeront la clientèle à Gstaad en lui proposant des délices du palais aussi multiples que variés issus du nord de l'Italie.

Faire la fête entre amis

Entre meilleures amies ou amis, peu importe, il y a toujours une raison pour entreprendre quelque chose ensemble, il y a toujours quelque chose à célébrer. Pour répondre à ces besoins, l'hôtel « The Alpina Gstaad » a conçu deux offres spéciales. Pour ces dames, il s'agit d'un séjour passé dans l'exceptionnelle suite panoramique, avec champagne, dégustation de chocolats, une séance conseil avec les coiffeurs stylistes dispensée dans la suite, un menu dégustation savouré au restaurant « Sommet » et une entrée permettant d'accéder au GreenGo, night-club réputé à Gstaad. Pour les messieurs, le moment de convivialité débute également dans la suite panoramique, mais avec cigares, spiritueux et dégustation de chocolats, une session de ball-trap, un menu dégustation savouré lui aussi au « Sommet »,



restaurant primé, et, comme pour mesdames, une entrée pour le Greengo, night-club de renom à Gstaad. L'offre est valable du 5 décembre 2014 au 22 mars 2015.

Partager l'expérience héliski dans les Alpes bernoises accompagné par des experts

Nul besoin de se rendre au Canada pour vivre cette aventure. En Suisse aussi, dans l'Oberland bernois, il est possible de s'essayer à cette discipline du ski dans le respect de la faune et de la flore. Un guide connaisseur de la région fait découvrir des lieux où la nature est intacte. Cette offre propose également un pique-nique dégusté dans les coulisses d'un glacier, un circuit en traîneau tiré par des huskies à travers la vallée de Lauenen, un massage en profondeur agissant sur les tissus dans le Six Senses Spa, mais aussi une soirée gastronomique avec un dîner traditionnel savouré dans le restaurant « Swiss Stübli ».

L'hôtel « The Alpina Gstaad » propose également des programmes spéciaux pour qui souhaite faire une retraite spécifique en spa. Plus d'informations:

<http://www.thealpinagstaad.ch/de-4-alpina-specials.html>

((«The Alpina Gstaad »))

Doté de 56 chambres et suites, l'hôtel est entouré d'un vaste parc de 20 000 m² situé quelque peu au-dessus du centre-ville plein de charme de Gstaad. Ouvert en décembre 2012, il s'est déjà vu décerner de nombreux prix. Parmi eux, le prix « Hôtel de l'année » 2013 de Gault & Millau Suisse et le prix GALA SPA AWARD qui l'honore en sa qualité de «bestes Luxury Hotel City / Resort». Le domaine abrite un Six Senses Spa, une chambre de sel, un hammam, une piscine intérieure et une piscine extérieure, les restaurants « Sommet » (récompensé par 18 points au Gault & Millau et une étoile au Guide Michelin), le « Swiss Stübli » ainsi que le « MEGU », restaurant japonais pour fins gourmets (16 points au Gault & Millau). Ce dernier fait ainsi de l'hôtel « The Alpina Gstaad » sa première adresse en Europe occidentale. L'hôtel est membre du Preferred Hotel Group et fait également partie de «Virtuoso», le réseau de voyageurs de luxe.

Remarque à l'attention des rédactions: 5109 caractères espaces inclus, sans boilerplate.



Pour toutes demandes et réservations

The Alpina Gstaad
Alpinastrasse 23 3780 Gstaad/Suisse

Téléphone +41 33 888 98 88

reservations@thealpinagstaad.ch
www.thealpinagstaad.ch

Contacts avec les médias pour la Suisse, l'Allemagne et l'Autriche

ESTHER BECK Public Relations
Esther Beck
Bellevuestrasse 57 3095 Spiegel b. Bern/Suisse

Téléphone +41 31 961 50 14 · Mobile +41 79 348 17 02

contact@estherbeck.ch
www.estherbeck.ch