



THE ALPINA  
GSTAAD

Medienmitteilung

## **Detox Delight im Hotel The Alpina Gstaad**

Entschlacken und Entgiften war noch nie so einfach

*Gstaad, 5. Februar 2014.* **Das Hotel The Alpina Gstaad hat sich ganzheitlicher Wellness verschrieben. Ein Aspekt davon ist zum Beispiel die Ernährung. Gemeinsam mit Detox Delight, dem Anbieter von Detox-Kuren, wurde daher ein ganzheitliches Retreat-Programm entwickelt: Enthalten sind gesunde Ernährung, luxuriöse Spa-Treatments und sanfte Bewegung. Die Angebote reichen vom 2-tägigen Wochenendprogramm bis zum 7-Tage-Komplettverwöhnafenthalt.**

### **Detox Delight – Ernährung für Körper und Seele**

Detox-Kuren auf Basis von frischen Obst- und Gemüsesäften oder Smoothies sind in den USA schon seit mehreren Jahren einer der Top Ernährungstrends und zählen zu den beliebtesten Beauty-Secrets unzähliger Leinwand- und Laufsteg-Schönheiten - darunter Gwyneth Paltrow, Naomi Campbell oder Miranda Kerr. Mit Detox Delight kann seit 2009 auch in Deutschland, Österreich und der Schweiz, inzwischen auch in Frankreich, den Benelux Staaten, in Dubai und der Türkei auf leckere und luxuriöse Weise gedetoxt werden. Die Kuren des führenden europäischen Anbieters werden bequem und stets frisch, mehrmals die Woche geliefert. Alle Detox Delight Menüs werden soweit möglich aus regional angebauten, saisonalen Zutaten zubereitet. Die Kuren sind einfach umzusetzen und durchzuhalten und daher für Detox-Neulinge ebenso geeignet wie für Teilnehmer mit Fasten-Erfahrung oder dem Thema Ernährung im Allgemeinen.

### **Das Notwendige mit dem Angenehmen verbinden**

Das «The Alpina Gstaad» bietet diverse Detox-Kuren mit luxuriösen Treatments und sanfter Bewegung in der herrlichen Alpenkulisse von Gstaad im Berner Oberland an. Im 56-Zimmer-Boutique-Hotel findet sich schnell die individuell geeignete Verwöhnkur: ein Six Senses Spa mit Innen- und Aussenpool, Saunen, Dampfbad, Hamam und Salzgrotte, ein Yoga-Raum, Fitness und zahlreiche Aktivitäten in und um Gstaad. Ob nach zwei Tagen oder einem kompletten Sieben-Tage-Programm, eines ist sicher: Man hat ein besseres Körpergefühl, mehr Dynamik sowie Lebensfreude und hat Körper und Seele in Einklang gebracht.



Im Zwei-Tage-Programm sind zwei Übernachtungen inklusive 5-Tage-Juice Delight-Programm von Detox Delight, ein ilà-Detox-Wickel, Meditation, eine Colon-Hydro-Therapie, Salz-Inhalation in der Himalaya-Salzgrotte ab CHF 1 735 pro Gast im Deluxe-Zimmer buchbar. Die 2- und 3-Tage-Programme schliessen ebenfalls ein 5-Tage-Saft-Programm von Detox Delight ein. Die Säfte für die verbleibenden Tage nach der Abreise werden an die Heimadresse geliefert.

Das Angebot ist gültig vom 28. Februar bis 2. März 2014.

### **Detox Delight – zum Kombinieren**

Die Detox Delight Kuren können auch unabhängig und in Verbindung mit einem Aufenthalt im Hotel The Alpina Gstaad, auf Vorbestellung, gebucht werden. Die 3-Tage- bis 12-Tage-Kuren variieren zwischen CHF 370 bis CHF 1 100.

### **Die Alpina Spa Cuisine zum Wohlfühlen**

In Verbindung mit einem Aufenthalt im «The Alpina Gstaad» sind auch nur die Detox-Juices oder -Menüs buchbar. Diese gibt es vom 3-Tage bis zum 12-Tage-Angebot in unterschiedlichen Variationen. Wer sich gesund ernähren möchte, ohne dabei speziellen Wert auf Detox zu legen, der wählt die Alpina Spa Cuisine von Executive Chef Marcus G. Lindner. In allen drei Restaurants (Le Sommet, Swiss Stübli und MEGU) werden Spezialmenüs angeboten, die auf hochwertigen, naturbelassenen Lebensmitteln basieren und ebenso köstlich wie abwechslungsreich sind. Viele dieser Gerichte sind auch vegan, gluten- und laktosefrei; die Zutaten stammen meist aus lokalen Biobetrieben, Kräuter und Sprossen werden im hoteleigenen Garten geerntet. Rohkostgerichte und eine grosse Auswahl an frisch gepressten Gemüsesäften werden ebenso serviert wie Trennkost und andere Spezialdiäten.

### **((The Alpina Gstaad))**

Das Hotel mit 56 Zimmern und Suiten-Hotel befindet sich auf einem 20 000 m<sup>2</sup> grossen Parkgrundstück in Gstaad. Es wurde im Dezember 2012 eröffnet und bereits mit zahlreichen Preisen ausgezeichnet. Darunter auch von GaultMillau Schweiz zum «Hotel des Jahres» 2013. Zum Anwesen gehören ein Six Senses Spa, eine Salzgrotte, ein Hamam, ein Innen- und Aussenpool, die Restaurants Sommet (18 Punkte GaultMillau), Swiss Stübli sowie das japanische Gourmetrestaurant MEGU (16 Punkte GaultMillau), dessen erste westeuropäische Dependence sich im «The Alpina Gstaad» befindet. Das Hotel ist Mitglied der Preferred Hotel Group sowie des exklusiven Reizenetzwerks Virtuoso.

**Hinweis an die Redaktionen:** 3 668 Zeichen inkl. Leerzeichen, ohne Boiler-Plate.



### **Für Anfragen und Reservationen**

The Alpina Gstaad  
Alpinastrasse 23 3780 Gstaad / Schweiz

Telefon +41 33 888 98 88

[reservations@thealpinagstaad.ch](mailto:reservations@thealpinagstaad.ch)  
[www.thealpinagstaad.ch](http://www.thealpinagstaad.ch)

### **Medienkontakt Schweiz, Deutschland und Österreich**

ESTHER BECK Public Relations  
Esther Beck  
Bellevuestrasse 57 3095 Spiegel b. Bern / Schweiz

Telefon +41 31 961 50 14 · Mobile +41 79 348 17 02

[contact@estherbeck.ch](mailto:contact@estherbeck.ch)  
[www.estherbeck.ch](http://www.estherbeck.ch)