



THE ALPINA
GSTAAD

Communiqué de presse

Un nouveau concept de bien-être s'installe à Gstaad

Gstaad, le 2 juin 2016. **Cet été, l'hôtel de luxe The Alpina Gstaad lance le concept « Integrated Wellness » de Six Senses. Basés sur un diagnostic bien-être se voulant une analyse détaillée de vos fonctions corporelles, ces programmes personnalisés de bien-être sont élaborés par les deux experts Six Senses en bien-être : Antonis Sarris, thérapeute en chef, et Ezequiel Ventura, coach personnel. Conçu pour améliorer la santé, ce concept initié par Six Senses est le fruit de deux ans de collaboration avec des médecins et des experts spécialisés.**

Integrated Wellness

Ce nouveau concept de bien-être en trois étapes de Six Senses a nécessité deux ans de collaboration avec des médecins renommés et des experts en bien-être, et vise à élaborer un programme personnalisé basé sur une analyse corporelle approfondie et une évaluation des troubles et des objectifs des clients. Après un diagnostic bien-être, et selon les principes de prévention propres à la médecine orientale et les résultats thérapeutiques de la médecine occidentale, un programme sur mesure est défini, comprenant différents traitements dans notre Spa ainsi que des activités de fitness et de bien-être. Une consultation finale a lieu à la fin du séjour, au cours de laquelle le thérapeute prodigue des conseils destinés à conserver un mode de vie sain lors du retour à domicile.

Diagnostic bien-être

Le concept Integrated Wellness commence par un diagnostic bien-être de 60 minutes réalisé au début du séjour. Dans un premier temps, le thérapeute mesure le pouls du patient et saisit quelques données dans le système, telles que l'âge, la taille et le poids.



Les mains et les pieds sont placés sur des capteurs métalliques et la tête et l'index sont raccordés à des capteurs et des électrodes. Aucune prise de sang n'est effectuée. Les paramètres ainsi mesurés permettent de définir la constitution corporelle, le métabolisme, la distribution de l'oxygène, la fonction cardiaque, la circulation sanguine et le niveau de stress. Toutes ces données sont alors compilées dans un rapport et analysées en détail par l'expert en bien-être. Puis, sur la base de ce rapport, mais aussi des entretiens préalablement menés concernant le style de vie, les souhaits et les objectifs, le thérapeute établit ensuite les priorités du programme personnalisé.

Les programmes bien-être personnalisés

Chaque programme comprend un soin dans notre spa et une activité de bien-être par jour, sous la supervision de nos deux experts Six Senses en bien-être, Antonis Sarris, notre thérapeute en chef, et Ezequiel Ventura, coach personnel. « Dans l'idéal, le programme doit durer au minimum trois jours. Toutefois, il est recommandé de suivre le programme durant cinq jours pour constater de premières améliorations et, après sept jours, de réaliser un second diagnostic bien-être », explique M. Eric Favre, Directeur Général de l'hôtel The Alpina Gstaad. Selon M. Favre, un autre avantage du concept Integrated Wellness de Six Senses par rapport aux programmes standardisés est que « le concept Integrated Wellness de Six Senses propose des programmes sur mesure pour nos clients, ce dans le cadre magnifique des montagnes de Gstaad et de l'hôtel *The Alpina Gstaad*. Les programmes sont toujours différents, même lorsqu'il s'agit de deux personnes voyageant ensemble et réservant le même programme. Les programmes sont basés sur un système que l'on retrouve dans tous les spas Six Senses à travers le monde, ce qui permet aux clients de poursuivre leurs traitements et de continuer leur programme dans d'autres spas Six Senses proposant le concept Integrated Wellness. »



Forfait « Integrated Wellness »

Le premier forfait comprend **3 nuits** en chambre Deluxe Schönried avec petit déjeuner buffet, diagnostic bien-être au début du séjour, trois séances privées de 60 minutes de fitness avec votre entraîneur personnel Ezequiel Ventura, ainsi que trois traitements de spa personnalisés de 80 minutes. **Prix par personne, incluant toutes les prestations mentionnées : CHF 2 300.-; pour deux personnes : CHF 3 800.-.**

Le second forfait comprend **5 nuits** en chambre Deluxe Schönried avec petit déjeuner buffet, diagnostic bien-être au début et à la fin du séjour, cinq séances privées de 60 minutes de fitness avec votre entraîneur personnel Ezequiel Ventura, ainsi que cinq traitements de spa personnalisés de 80 minutes. **Prix par personne, incluant toutes les prestations mentionnées : CHF 3 850.- ; pour deux personnes : CHF 6 400.-.**

Un diagnostic bien-être de 60 minutes peut également être réservé séparément pour CHF 170.-

Pour plus d'informations : www.thealpinagstaad.ch

((« The Alpina Gstaad »))

Implanté dans un magnifique parc de 20 000 m², cet hôtel de 56 chambres et suites surplombe le charmant village de Gstaad. Inauguré en décembre 2012, il est déjà lauréat de très nombreux prix. Gault et Millau Suisse l'a par exemple élu « Hôtel de l'année 2013 », le GALA SPA AWARD l'a nommé « Meilleur hôtel de luxe en ville ou station » ; le journal « Handelszeitung » l'a récemment élu meilleur « Ski-Spa de luxe à plus de 1 000 m d'altitude ». L'hôtel comprend le centre de bien-être Six Senses Spa, une grotte de sel himalayenne, un hammam, une piscine couverte et une piscine extérieure, le restaurant Sommet (18 points au Gault et Millau, 1 étoile Michelin), un restaurant suisse, le Swiss Stübli, et également le restaurant MEGU (16 points au Gault et Millau) ; « The Alpina Gstaad » accueille en effet la première filiale du célèbre restaurant japonais gourmet en Europe occidentale.

« The Alpina Gstaad » fait également partie de la liste exclusive Legend des « Preferred Hotels & Resorts », et du réseau d'agences de voyages Virtuoso et est membre de l'association des « Swiss Deluxe Hotels ».



Pour les rédactions : 4593 caractères (espaces compris) sans les dispositions standard.

Autres images imprimables : <http://81.7.226.2:1111/photo/index.php>

Brochure d'été 2016 :

http://www.thealpinagstaad.ch/upload/Summer_Brochure_2016_fr.pdf

Renseignements et réservations

The Alpina Gstaad
Alpinastrasse 23
3780 Gstaad / Schweiz

Téléphone : +41 33 888 98 88

reservations@thealpinagstaad.ch
www.thealpinagstaad.ch

Contact médias Suisse, Allemagne et Autriche

ESTHER BECK Public Relations
Esther Beck
Bellevuestrasse 57
3095 Spiegel bei Bern / Suisse

Téléphone : +41 31 961 50 14
Portable : +41 79 348 17 02

contact@estherbeck.ch
www.estherbeck.ch